

フレイル予防

地域で栄養士ができること



高齢者のフレイル予防には、高齢者側にも、指導する側にも意識改革が必要です。これまで健康に過ごすためにはメタボ予防が大事だと言われ続けてきたからです。ところが高齢者になったとたんに今度はフレイル予防にシフトチェンジしなければなりません。年をとることで食事量が減ったり、食べにくいものが増えてくる中、健康寿命を延ばし、いつまでも健やかに社会生活を送っていただくために栄養士が地域でできることをお話ししたいと思います。

開催日時

2022年 8月5日 金 18:00▶19:30

参加費

無料

対象

- 看護職をはじめとする医療にかかわる方々
- 学生や休職中の方々も参加OK
- 有資格者でなくてもOK
- 医師・歯科医、介護・福祉関係の方もご参加ください

お申込み

アカデミア看護研究会に会員登録(無料)のうえ、お申込みください。準備ができ次第、事務局からZOOMのURLをご連絡いたします。

講師

社会福祉法人 自生園 管理栄養士
石川県栄養士会 理事
石川県栄養士会 福祉専門部会長

土中 真紀子氏

1992年 四国女子大学家政学部管理栄養士養成課程 卒業
1992年 栄養士免許 管理栄養士 登録
1992年 リハビリテーション加賀八幡温泉病院 管理栄養士勤務
1997年 リハビリテーション加賀八幡温泉病院 退職
2002年 社会福祉法人 松寿園 管理栄養士勤務
2006年 社会福祉法人 自生園 管理栄養士勤務
2012年 石川県栄養士会 理事
2014年 石川県栄養士会 福祉専門部会長
2020年 石川県栄養士会 会長表彰
2022年 石川県栄養士会 功労賞

アカデミア看護研究会とは？

看護職をはじめ医療にかかわる皆様が、就業継続をしながら学び続ける機会を提供します。研修会、講演会、ワークショップ、研究討論などを通し、情報交換や会員相互の親睦を図ります。

●アカデミア看護研究会の活動のご紹介

定例会：隔月 第1金曜日 18:00~19:30 隔月①学習会、②支援会を交互に開催いたします。
学習会：労務管理、人事管理、人事考課、労務環境と身体との関係、医療現場のICT化の最先端情報、医療現場のAI化の最先端情報、海外事情の他、リベラルアーツの学習や本の読み方など、多彩な講師陣を予定しております。

連絡先

アカデミア看護研究会会長
中島美津子 (m-nakashima@thcu.ac.jp)

●会員登録のご案内

<http://ns-aca.com/join/>

●第24回学習会の詳細・お申込み

<http://ns-aca.com/学習会/20220805/>

会員登録係

看護職の採用と定着を考える会事務局
(info@rsn-kango.com)

会員登録が
まだの方は
こちらから



アカデミア看護研究会

検索

